



# Muoviti Fermo! A scuola



Le attività sportive e del tempo libero non sono ancora tornate alla normalità e il desiderio di tornare a queste sane abitudini diventa sempre più forte. Muoviti Fermo! è la soluzione che fa per noi. Quando si passa tanto, troppo tempo tra le mura domestiche e davanti al computer serve prendersi una pausa per sgranchirsi le gambe e soprattutto...che ci aiuti a sconfiggere la noia.

Lo sanno bene gli studenti che in questi mesi sono impegnati nell'insegnamento a distanza e che continuano ad avere scarsi contatti sociali vissuti di persona.

La realizzazione di questo video è stata di competenza degli allievi del ciclo d'orientamento di Bellinzona che si sono occupati dei costumi, della scenografia e della scelta del brano. Oltre a partecipare in veste di attori, tutta la classe è stata coinvolta per il lavoro dietro le quinte e la definizione dei contenuti."